

Protokollsutdrag:  
Barn- och  
utbildningsnämnden

Ks §

### **Motioner, godkännande av kansliremiss**

#### **Beslut**

Kommunstyrelsen beslutar

**att** remittera motionerna enligt nedan att besvaras senast den 15 juni 2017:

1. Motion – Daglig fysisk aktivitet i skolan; remiss barn- och utbildningsnämnden. Dnr 2017.73

Protokollsutdrag:  
Kommunkansliet

Kf § 38

Dnr 2017.73

### **Motion – Daglig fysisk aktivitet i skolan**

#### **Beslut**

Kommunfullmäktige beslutar

**att** remittera motionen till kommunstyrelsen.

#### **Ärendebeskrivning**

Bifogad motion av Åsa Pettersson (S), Anders Ferngren (S) och Pär AJ Persson (S) föredras.

# Motion till Värnamo Kommunfullmäktige

KS.2017.73

296/2017

2017-02-22

## Daglig fysisk aktivitet i skolan.

Alla kan lära sig. Eleverna ska lära sig mycket, mer än de gör idag. Men det räcker inte med att lära sig skriva, läsa och räkna – skolan ska rusta eleverna på många andra sätt. God folkhälsa uppnås genom näringsrik skolmat och daglig fysisk aktivitet. Forskning under flera år visar på sambandet mellan idrott/fysisk aktivitet, välmående och goda kunskaper. Det finns en koppling som är till stor nytta för barnen.

### **Härmed yrkar vi att Barn- och utbildningsnämnden får i uppdrag att**

- Utforma skoldagen så att eleverna får tillgång till fysisk aktivitet varje dag. Aktiviteten måste inte varje gång kräva ombyte och dusch.
- Skolgårdarna, när de byggs om, utformas så att eleverna lockas vara utomhus på rasterna. Eleverna skall vara delaktiga i förarbetet.
- Ersätta håltimmar med aktivitet

### **(S) Vision:**

Värnamo, en  
framtidskommun  
för alla



### **Övergripande mål:**

**Jobb och framtidstro:** "Verksamheten i Värnamo Kommun ska främja fler och bättre jobb"

### **Ansvar för kommande**

**generationer:** "Verksamheten i Värnamo Kommun ska på ett meningsfullt och långsiktigt hållbart sätt främja trygghet och skapande miljö".

### **Pålitlig samhällsservice:**

"Verksamheten i Värnamo Kommun ska på ett ansvarsfullt och hållbart sätt möta medborgarna"

Skolverket poängterar att en god hälsa och trygg miljö i skolan är förutsättningar för att barn och elever ska kunna utvecklas och lära sig. En god elevhälsa främjar önskad utveckling. En viktig uppgift är att ge rörelseförmåga genom att få delta i fysiska aktiviteter och vistelse i olika naturmiljöer.

Forskningsstudier inom området har visat att barnens välmående och studieresultat ökar genom idrott och hälsa i skolan. Visar också att det har positiv effekt för att minska risken för depression, ångest och ökar barn och ungdomars självförtroende. Forskning från bl.a. Umeå universitet (Bergström) respektive Lunds universitet (Ericsson/Karlsson) visar att när den fysiska miljön på skolan utformas för att på olika sätt organisera och strukturera hela barngrupper skapas aktiviteter som både skapar möjligheter och gränser. Pedagogernas normer och regler för vad man får göra och inte får göra med vem och när man får göra det, blir synliggjorda just genom utformningen av den fysiska miljön.

Värnamo kommuns skolor har alla mer eller mindre tillgång till natur och grönska, varje skola har en skolgård. Standarden på skolgården varierar vilket innebär att vissa skolgårdar är i behov av upprustning. Innevarande år är Bors skola aktuell. Att eleverna är med i förarbetet med skolgårdens utseende och planlösning är en självklar del i projekteringen, anser vi. En del i att uppnå mål enligt FN:s Barnkonvention.

Idrott och hälsa finns idag schemalagt. Det vi med denna motion vill föra till är ytterligare tillfällen för rörelse och aktivitet. Lek på skolgården, promenader och annan fysisk aktivitet som sätter igång blodcirkulation, ökar syreintag och stärker muskulaturen. All fysisk aktivitet måste inte innebära ombyte, dusch och redskap. En hel del kan med fördel utföras utomhus i och vid skolan.

Värnamo den 20 februari 2017  
Socialdemokratiska kommunfullmäktigegruppen  
Genom Åsa Pettersson, Anders Ferngren och Pär AJ Persson