



Klimatsmart meny!

Nu är det klimatvecka och 25-29 september serverar vi klimatsmart lunch i alla förskolor och skolor. Vi byter ut några av de vanligaste livsmedlen och serverar i stället miljösmarta livsmedel.

Vill du äta miljösmart kan du minska på mängden kött och i stället äta mer grönsaker, bönor och linser som är bra för hälsan. Det är också viktigt att minska på matsvinnet – att ta lagom mycket mat.

Varje dag serverar Värnamo kommun 6 000 portioner lunch till förskolor och skolor. Tillsammans kan vi göra skillnad om vi tänker på vad vi äter.

Måndag

Vi behåller vårt klimatsmarta val och serverar **kycklingsoppa** i stället för att servera köttfärssoppa gjord på nötfärs.

Vi sparar 6 600 kilo koldioxid, som motsvarar 47 000 kilometer bilkörning

Tisdag

Vi byter ut falukorven mot **middagskorv**.

Vi sparar 510 kilo koldioxid, som motsvarar 3 400 kilometer bilkörning.

Onsdag

Vi behåller vårt klimatsmarta val och serverar **fisk från hållbara bestånd** i stället för att servera lax-filé.

Vi sparar 1 600 kilo koldioxid, som motsvarar 11 500 kilometer bilkörning.

Torsdag

Vi minskar mängden köttfärs (nöt) och **ersätter det med linser**.

Vi sparar 1 400 kilo koldioxid, som motsvarar 10 000 kilometer bilkörning.

Om vi hade valt att i stället servera **klimatsmart kycklingfärssås**, hade vi sparat

8 160 kilo koldioxid, som motsvarar 58 310 kilometer bilkörning.

Fredag

Vi behåller vårt klimatsmarta val och serverar **kalkonbiff** i stället för pannbiff av nötkött.

Vi sparar 5 840 kilo koldioxid, som motsvarar 41 700 kilometer bilkörning.

Vi sparar
15 950 kilo koldioxid,
vilket motsvarar
2,8 varv runt jorden
med bil!

Uträkningarna är gjorda i CO2-kalkylatorn på www.unileverfoodsolutions.se.



SERVICEFÖRVALTNINGEN

Värnamo kostorganisation bryr sig om miljön och tillagar bra mat på ett hållbart sätt.