

## Information om arbetstider

Du som är anställd och timavlönad i Värnamo kommun, och som inte följer en schemarad, behöver själv bevaka att du får den vila och ledighet som krävs, och som du har rätt till, enligt lag och avtal.

Bestämmelser om arbetstider finns i Arbetstidslagen och i det centrala kollektivavtalet Allmänna bestämmelser (AB).

Arbetstidslagen anger att:

- Alla arbetstagare ska ha minst elva timmars sammanhängande ledighet under varje period om 24 timmar (dygnsvila).
- Alla arbetstagare ska ha minst 36 timmars sammanhängande ledighet under varje period om sju dagar (veckovila).

Som ett led i vårt arbete att vara en attraktiv arbetsgivare arbetar Värnamo kommun för att minimera övertidsarbete. Arbeta därför inte mer än max en tur per dygn eller mer än 165 timmar per kalendermånad.