

**socialmedicinsk**   
MOTTAGNING



Brogården



## Kontakta oss:

### Råd & Behandlingsenheten

Telefon: 0370-37 70 18

E-post: [rad.behandlingsenheten@varnamo.se](mailto:rad.behandlingsenheten@varnamo.se)

### Råd & Behandlingsenheten

Telefon: 0370-37 70 18

E-post: [rad.behandlingsenheten@varnamo.se](mailto:rad.behandlingsenheten@varnamo.se)

# HAP

Haschavvänjningsprogrammet



lära sig att undvika återfall samt att visa på vägar för att må bra drogfri.

HAP utgår från 3 faser som är karaktäristiska när man slutar att röka.

För ungdomar under 18 år kan vi erbjuda cannabisprogrammet.

### De tre faserna:

**Medicinsk fas:** De första veckorna har en medicinsk prägel där individen får hjälp med att hantera abstinenssymtom som många upplever under de första veckorna.

**Psykologisk fas:** Under den andra fasen upplever många starka känslor, ångest och humörsvängningar. Detta är något övergående som många behöver stöttning för att stå ut med.

**Social fas:** Den sociala fasen är olika påtaglig för olika individer, en del behöver strukturera om väldigt mycket i sin vardag för att bibehålla sin drogfrihet medan andra inte behöver göra lika stora förändringar.

### Beskrivning av metoden:

Programmet är manualbaserat, uppbyggt utifrån aktuell forskning kring cannabis och dess skadeverkningar samt fakta kring beroende och beroendeutveckling.

HAP består av minst 18 sessioner, samt 2-3 anhörigträffar och sträcker sig över en 6-8 veckors period.

Programmet vänder sig till personer över 18 år som rökt cannabis mer regelbundet. Programmet är utformat för att ge kunskap om vilken påverkan cannabis har haft för personen, ge stöd under avgiftningsfasen,

**Råd & Behandlingsenheten**

**0370-37 70 18**

**rad.behandlingsenheten@varnamo.se**