

socialmedicinsk 
MOTTAGNING



Brogården



Kontakta oss:

Råd & Behandlingsenheten

Telefon: 0370-37 70 18

E-post: rad.behandlingsenheten@varnamo.se

Råd & Behandlingsenheten

Telefon: 0370-37 70 18

E-post: rad.behandlingsenheten@varnamo.se

CRA

Community Reinforcement Approach



beteenden som är bättre anpassade till ett nyktert och drogfritt liv.

Metoden innehåller bland annat:

- ✓ Nykterhetsprövning
- ✓ Funktionsanalyser
- ✓ Tillfredsskalor
- ✓ Behandlingsmål
- ✓ Problemlösning
- ✓ Återfallsprevention
- ✓ Parsamtal
- ✓ Sysselsättningsplacering
- ✓ Rollspel
- ✓ Färdighetsträning

Beskrivning av metoden:

Metoden har som mål att öka deltagarens anpassning till ett liv i samhället.

Förändringsarbetet fokuserar huvudsakligen på missbruket men även på andra viktiga områden som boende, arbete, fritid och sociala kontakter. Syftet är att utveckla ett kraftfullt förstärkningssystem för ett drogfritt beteende.

CRA's huvuduppgift är att hjälpa en aktiv deltagare till att upptäcka utlösare till dryckes/drogbeteende och att lära sig uppmärksamma förstärkare för alternativa

Råd & Behandlingsenheten

0370-37 70 18

rad.behandlingsenheten@varnamo.se