

**socialmedicinsk**  
MOTTAGNING 



Brogården



## Kontakta oss:

### Råd & Behandlingsenheten

Telefon: 0370-37 70 18

E-post: [rad.behandlingsenheten@varnamo.se](mailto:rad.behandlingsenheten@varnamo.se)

### Råd & Behandlingsenheten

Telefon: 0370-37 70 18

E-post: [rad.behandlingsenheten@varnamo.se](mailto:rad.behandlingsenheten@varnamo.se)

# ART

Aggression Replacement Training



Programmet sträcker sig över 10 veckor och bygger till stor del på rollspel och hemuppgifter.

### Metoden består av tre komponenter:

- ✓ Social färdighetsträning
- ✓ Ilskekontrollträning
- ✓ Träning i moraliskt resonerande

### Beskrivning av metoden:

Art är ett manualbaserat preventionsprogram för ungdomar som har utåtagerande beteende.

Syftet med metoden är att hitta alternativa beteenden till aggressivitet med hjälp av social färdighetsträning och moralutvecklande träning.

Metoden grundas på social inlärningsteori och kognitiv beteendeterapi (KBT).

**Råd & Behandlingsenheten**

**0370-37 70 18**

**rad.behandlingsenheten@varnamo.se**