

socialmedicinsk
MOTTAGNING 



Brogården



Kontakta oss:

Råd & Behandlingsenheten

Telefon: 0370-37 70 18

E-post: rad.behandlingsenheten@varnamo.se

Råd & Behandlingsenheten

Telefon: 0370-37 70 18

E-post: rad.behandlingsenheten@varnamo.se

12-stepsprogrammet



Syfte:

Medvetandegöra den enskilde samt lära honom/henne att färdighetsträna genom olika tekniker för att kunna handskas med beroendet efter avslutat program

Innan behandlingen börjar genomförs bedömningssamtal. Under dessa samtal får du en närmare beskrivning av 12-stepsprogrammet och behandlingens innehåll. Behandlingen sker i öppenvårdsform, vilket innebär att du bor hemma under vårdtiden. Målet med behandlingen är att du ska uppnå en stabil nykterhet/drogfrihet.

Våra alkohol- och drogterapeuter arbetar med:

- ✓ Enskilda samtal
- ✓ Gruppterapi
- ✓ Beroendeläran
- ✓ Stöd till anhöriga
- ✓ Återfallsprevention
- ✓ Hemuppgifter
- ✓ Livsåskådningsfrågor
- ✓ AA/NA möten
- ✓ Nykterhets/drogkontroll

Omfattning:

12-stepsbehandlingen omfattar tolv (12) veckors primärbehandling.

Därefter 6 månaders eftervård.

12-stepsbehandling:

Råd & Behandlingsenheten erbjuder 12-stepsbehandling. Under behandlingstiden får du träffa andra med samma problem och som befinner sig i samma situation som du.

Mål:

Den enskilde skall få stöd till att leva ett vardagsliv utan alkohol och droger samt att själv ta stegvis ansvar för och utforma sitt liv

Råd & Behandlingsenheten

0370-37 70 18

rad.behandlingsenheten@varnamo.se