

Välkommen till Östhamra

Östhamra är ett särskilt boende med 21 lägenheter fördelade på tre enheter – Västerlid , Norrelid och Söderlid



Vår målsättning är att alla som bor här skall få stöd och hjälp utifrån sina egna möjligheter och behov

Utrustning i lägenheten

Lägenheten består av ett rum med kokplatta, kylskåp och en handikappanpassad toalett med dusch. Hög- och sänkbar säng ingår. Kuddar, lakan och handdukar står enheten för. För övrigt möblerar Du med egna möbler och använder egna gardiner och andra textilier t.ex. överkast.

Det särskilda boendet har central TV-antenn. Licensavgiften ingår i hyran.

Hyreskontrakt upprättas vid inflyttningen och uppsägning av hyreskontraktet görs vid flyttning.

Städning och fönsterputs

Städning görs vid behov, i genomsnitt varannan vecka.

Behövs hjälp med fönsterputs och anhöriga inte har möjlighet att hjälpa till, kan tjänsten köpas av fönsterputsfirma genom kommunen.

Kläder och toalettartiklar

Du kan få hjälp av personal med tvätt, dock inte av ömtåliga kläder som kräver handtvätt och större plagg, t.ex. jackor. Alla kläder måste vara märkta med namn. Detta ansvar ligger på Dig och Dina anhöriga. Dina anhöriga kan välja att själva sköta klädvården. Du köper själv de toalettartiklar Du vill använda. Bekväma och lättskötta ytterplagg underlättar vid utevistelser.

Besök

Du kan ta emot besök av anhöriga och vänner när Du själv vill. Stora entrédörrarna låses på kvällen. Besökare hänvisas kvällstid till stora entrén. Ringklocka finns.

Måltider

På Västerlid och Norrelid serveras frukost och lunch i matsalarna på respektive enhet, vardagar. Helger och kvällar serveras alla måltider i stora matsalen. På Söderlid serveras alla måltider på enheten.

Förutom frukost, middag och kvällsmat serveras morgon-, förmiddags-, eftermiddags- och kvällskaffe.

Besökande kan, till självkostnadspris, äta tillsammans med Dig.

Kontaktman

I särskilda boendeformer har alla en egen kontaktman bland personalen. Med kontaktmannen kan Du ta upp speciella frågor och önskemål som har betydelse för Ditt välbefinnande. Du och Dina närstående erbjuds ett första samtal en kort tid efter inflyttningen.

Medicinska insatser

Sjuksköterska finns att tillgå hela dygnet. Hon/han ansvarar för flera särskilda boenden. Personal kan när som helst nå sjuksköterskan via telefon.

Läkare från primärvården har mottagning i det särskilda boendet. Det kostar som ett besök på vårdcentralen. Läkaren besöker inte alla, utan besök sker efter Ditt önskemål och/eller sjuksköterskans bedömning. Vid akut behov av läkarbesök tas kontakt med vårdcentralen eller akutmottagningen. Vid läkarbesök på vårdcentral eller sjukhus bör anhörig eller annan närstående följa med.

Rehabilitering

Sjukgymnast och arbetsterapeut finns för konsultation och viss träning samt för hjälp med utprovning av hjälpmedel.

Aktiviteter

Det finns möjlighet att delta i olika aktiviteter som t.ex. sångstunder, bingo och gympa vilket sker i dagcentralens lokaler måndag till fredag. Gudtjänst förekommer regelbundet.

Ekonomi

Du ansvarar själv för Din ekonomi och förvaring av Dina pengar och värdesaker. Behöver Du hjälp med detta finns det möjlighet att söka god man.

Försäkring

Du ansvarar själv för att egen hemförsäkring tecknas. Kommunen har en egendomsförsäkring som ersätter skada orsakad av brand, inbrott eller vatten om skadan överstiger 5 basbelopp.

Flyttstädning

Vid flyttning från lägenheten utförs städningen i första hand av Dina närstående. Om inte detta är möjligt anlitas en städfirma eller, i mån av tid, kan personalen på boendet utföra städningen mot timkostnad.

Klagomåls- och synpunktshantering

Vi är intresserade av Dina åsikter och förslag till förbättringar i verksamheten. På varje enhet finns ett dokument där Du kan skriva ned Dina synpunkter och klagomål.

Adress: Östthagagatan 14, 330 17 Rydaholm

tel. 0472-26 78 40