

# Tävlingskort 2011

## Etapp 1: 15 april – 15 juni



<b>Lagnamn:</b>	<b>Lagledare:</b>	<b>Telefonnr:</b>

	Namn:	E-post:	Kortare än 1 km till arbetet		Längre än 10 km till arbetet	
			Ja *	Nej	Ja *	Nej
<b>Deltagare 1</b>						
<b>Deltagare 2</b>						
<b>Deltagare 3</b>						
<b>Deltagare 4</b>						
<b>Deltagare 5</b>						

\* = Deltagaren deltar genom att gå eller cykla minst 30 minuter 15 gånger under etappen

Tillfälle	Deltagare 1	Deltagare 2	Deltagare 3	Deltagare 4	Deltagare 5
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Markera i respektive deltagarruta när ni har cyklat eller gått till arbetet tur och retur.

**OBS! Alla lagmedlemmar måste uppnå femton kryss var för att laget ska få delta i vinstutlotning!**

# Tävlingskort 2011

## Etapp 2: 15 augusti – 15 oktober



<b>Lagnamn:</b>	<b>Lagledare:</b>	<b>Telefonnr:</b>

	Namn:	E-post:	Kortare än 1 km till arbetet		Längre än 10 km till arbetet	
			Ja *	Nej	Ja *	Nej
<b>Deltagare 1</b>						
<b>Deltagare 2</b>						
<b>Deltagare 3</b>						
<b>Deltagare 4</b>						
<b>Deltagare 5</b>						

\* = Deltagaren deltar genom att gå eller cykla minst 30 minuter 15 gånger under etappen

Tillfälle	Deltagare 1	Deltagare 2	Deltagare 3	Deltagare 4	Deltagare 5
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Markera i respektive deltagarruta när ni har cyklat eller gått till arbetet tur och retur.

**OBS! Alla lagmedlemmar måste uppnå femton kryss var för att laget ska få delta i vinstutlottning!**