

Förflyttningsutbildning

**Vi bär alla ett ansvar i vad och hur vi
utför en handling!**

Välkommen





Ansvar

- ◆ Arbetsgivarens ansvar för arbetsmiljön
- ◆ Arbetstagarens ansvar för arbetsmiljön



Vardagsrehabilitering

- ◆ Vardagliga aktiviteter håller oss igång
- ◆ Hjälp inte mer än nödvändigt
- ◆ Viktigt att se människan/individen
- ◆ Prata med och inte om individen
- ◆ Tänk på vad du säger och hur du säger det
- ◆ Individen bor i sitt hem och inte på ditt jobb



Ergonomi



- ◆ Balans
- ◆ Kroppshållning
- ◆ Friktionspunkter
- ◆ Kontaktområden

Förflyttningshjälpmedel

- ◆ Glidlakan
- ◆ Draglakan
- ◆ Slide
- ◆ Vårdbälte
- ◆ Fleximove
- ◆ M-Band
- ◆ Glidbräda
- ◆ Vridplatta
- ◆ Rollator
- ◆ Gåbord
- ◆ Rullstol



Innan förflyttning påbörjas

- ◆ Vårdtagarens förutsättningar
- ◆ Risker i miljön
- ◆ Planera
- ◆ Minska friktionen



Vid förflyttning

- ◆ Informera om vad som ska hända
- ◆ Utnyttja naturligt rörelsemönster
- ◆ Uppmuntra till medverkan
- ◆ Ge tid



Personal i förflyttningsituationen

- ◆ Arbeta i gångställning
- ◆ Undvik rotation
- ◆ Arbeta med sänkta axlar
- ◆ Jämna mjuka rörelser



Medicintekniska produkter

Användning medför risk

Orsaker till avvikelser

Svagheter i konstruktion och/eller tillverkning

Brister i kunskap och färdigheter hos personal

Brister i rutiner och samordning

Utrustning som används i fel situation

Ofullständig eller felaktig information

Lyftar





Generella instruktioner

- ◆ Ordinerad av arbetsterapeut
- ◆ Alltid två personal vid användning
- ◆ Arbeta med lyften obromsad
- ◆ Läs ordinationen
- ◆ Planera lyftet



Lyftordinationer/ utprovningsprotokoll

- ◆ Finns i pärmen
- ◆ Personalen är skyldig att följa ordinationen
 - Om ordinationen inte följs är det den personal som utför lyftet som är ansvarig



Risikfaktorer



- ◆ Uraglidning
- ◆ Lyftordinationen följs inte
- ◆ Golvlyften kan välta



Viktigt när vi börjar lyfta

Börja lyfta och när banden sträcks, stanna upp och kolla följande:

- ◆ Drar lyftbanden lika?
- ◆ Är det något lyftband som har krokat ur?
- ◆ Hur lyften ställer in sig?
- ◆ Är individen beredd på att vi börjar lyfta?